



MED SCIENCE CAMP 2021

Centri di Educazione Ambientale e alla Sostenibilità

ECOISTITUTO MEDITERRANEO

CHECK LIST PER LO ZAINO

DOCUMENTI

Copia documento di identità e tessera sanitaria

Esito negativo di un test sierologico o di un tampone effettuato al massimo 48 ore prima della partenza (da presentare prima di salire in pullman)

IGIENE PERSONALE

Mascherine (se usa e getta almeno 1 per ogni giorno di permanenza, se di stoffa almeno due)

Gel sanificante da tenere nello zaino durante le uscite

Spazzolino e dentifricio

Sapone

Pettine

Ciabatte

CAMBIO

Un cambio di biancheria per ogni giorno (biancheria intima, magliette e pantaloncini) + 1: le magliette e pantaloncini devono essere comodi per partecipare liberamente alle attività laboratoriali.

Un Sacco vuoto per la biancheria sporca

Scarpe da ginnastica (uno o due paia)

Pigiama

MARE

Costume (meglio 2)

Ciabatte

Borsa mare con asciugamano, crema solare e capellino

Borraccia (con nome)

Piccola borsa frigo con contenitore per il cibo (con nome) e siberino (con nome)

EFFETTI PERSONALI

cellulare, caricabatterie, libro, ...